



مراقبت های بعد از انواع

لیزر

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

بازبینی بهار ۱۴۰۳

توصیه های بعد از لیزر:

- حتما باید از کرم ضد آفتاب استفاده کنید، زیرا پوست بعد از لیزر بسیار آسیب پذیر شده و در مقابل نور مستقیم خورشید مایل به تیره شدن دارد. استفاده از کرم ضد آفتاب در پوست های تیره اهمیت بیشتری دارد.
- تا یکماه از قرار گرفتن در معرض آفتاب مستقیم اجتناب نمائید، در صورت قرار داشتن در آفتاب از محافظ هایی نظیر کلاه آفتاب گیر، ماسک یا چتر استفاده کنید.
- در صورت داشتن ضایعات به نفع تبخال در زمان مراجعه یا داشتن سابقه قبلی از تبخال قبل از لیزر، پزشک خود را در جریان قرار دهید.
- بعد از لیزر به جز لیزر موی زائد بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت از دوش آب گرم و سونا پرهیز کنید.
- بعد از لیزر از کیسه یخ به روی پوست محل درمان به منظور کاهش درد استفاده کنید.
- حداقل به مدت یک روز از آرایش کردن محل تحت لیزر پرهیز کنید.
- اگر قصد انجام لیزر برای ناحیه زیر بغل را دارید از مصرف دئودورانت و یا عطر پرهیزید.
- ممکن است بلافاصله پس از درمان قرمزی، تورم، ناراحتی خفیف رخ دهد که در عرض چند ساعت فروکش می کند.
- یک روز پس از لیزر جوان سازی می توانید ناحیه لیزر شده را با آب ساده و به آرامی شست و شو دهید.
- از اعمال هرگونه فشار و سایش یا ماساژ تا ۳روز خودداری کنید.
- از تحریک پوست با ادکلن و مواد آرایشی تا ۲ هفته خودداری کنید.